



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»

А.С.Насекина

Приказ от 20.12.20 г. № 57

МАДОУ «Детский сад № 20»  
Режим дня на холодный период

№ п/п	Режим дня	Группа №4		Группа №3	Группа №2	Группа №1
		1 год 6 месяцев-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	6-7 лет
1.	Прием детей на улице. Возвращение в группу Утренний осмотр.	7.00-7.30 7.30-7.40 7.40-8.00	7.00-7.30 7.30-7.40 7.40-8.00	7.00-7.35 7.40-7.45 7.45-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
3.	Утренняя зарядка.	8.05-8.10	8.10-8.15	8.05-8.15	8.10-8.25	8.10-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.35-8.55
5.	Подготовка к НОД, гигиенические процедуры	8.45-8.55	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
7.	НОД. Игры. Самостоятельная деятельность.	9.00-9.10 Среда вечер развлечен 16.00.-16.10	9.10-9.20 Среда вечер развлечен 16.00.-16.10	9.00-9.15 Среда вечер развлечен 16.00.-16.15	9.00-9.20 Среда вечер развлечен 16.10.-16.30	9.00-9.30 9.45-10.15 10.25-10.55 Среда вечер развлечен 16.10.-16.40
8.	Второй завтрак.	9.25-9.35	9.25-9.35	9.40-9.50	9.45-9.55	10.15-10.25
9.	Подготовка к прогулке.	9.35-9.55	9.35-9.55	9.50-10.05	9.55-10.15	10.25-10.45
10.	Прогулка.	9.55-11.20 Среда 9.55-10.05 (физкультурное на воздухе)	10.00-11.25 Среда 10.00-10.05 (физкультурное на воздухе)	10.15-11.15 Пятница 10.20-10.35 (физкультурное на воздухе)	10.40-12.00 Пятница 11.40.-12.00 (физкультурное на воздухе)	10.45-12.25 Четверг 11.40- 12.10(физкультурное на воздухе)
11.	Возвращение с прогулки.	11.20-11.25	11.20-11.25	11.15-11.25	12.20-12.30	12.25-12.35
12.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.30-12.55	12.35-13.00
13.	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
14.	Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, игры.	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.25-15.40
16.	НОД.	15.53-16.00	16.05-16.15	----	вт.15.35-16.00 ср.15.35-16.00 чт.15.35-16.00	15.35-16.00 16.00-16.30 —
17.	Игры, самостоятельная деятельность. Занятия в кружках. Игры.	15.38-16.40 — —	15.25-15.38  15.48-16.40	15.30-16.40  —	15.35-16.45  пн.15.35-16.00 (кружок «Волшебный квадрат») пн.17.00-17.24 (кружок «Танцевальное ассорти»)	15.35-16.45  пн.17.00-17.24 (кружок «Танцевальное ассорти»)
18.	Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.05	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.05	16.45-17.05
19.	Подготовка к прогулке.	17.05-17.15	17.00-17.10	17.00-17.10	17.05-17.15	17.05-17.15
20.	Прогулка.	17.15-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
21.	Уход детей домой на улице.	18.25-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00